

Die Fallvignette in der Eurythmie-therapie FAVI-EYT

Dr. Katharina Gerlach, M.A.



The Case-Vignette in Eurythmy Therapie CAVI-EYT

Dr. Katharina Gerlach, M.A.



Hintergrund:

- beeindruckende Erfahrungen in der täglichen Praxis
- Ungewöhnliche Behandlungskonzepte und -erfolge
- Bewegungsorientierte Mind-Body-Interventionen im Trend
- Eurythmietherapie zeigt Zusammenhänge zwischen
 - Bewegungsveränderung und Gesundheit
 - spezifischen Übungen und bestimmten Symptomen

Die Türen zum Therapieraum sind geschlossen



Background:

- impressive experience in daily practice
- Unusual treatment concepts and successes
- Movement-oriented mind-body interventions are the trend
- Eurythmy therapy shows connections between
 - Change in movement and health-development
 - specific exercises and certain symptoms

**The doors to the therapy rooms
are closed!**



Die Türen zum Therapieraum öffnen!

Welche Voraussetzungen?

Sauber dokumentieren

– Übungen, Ratio, Wahrnehmungen:

EDET-TREAT

– Veränderungen/Entwicklung der
Bewegungsqualitäten: **EDET-MOVE**

– Patientenperspektive: **EDET-QOL**

Ein passendes Format für
TherapeutInnen



Open the doors to the therapy rooms!

What does it need?

Documentation of

- Exercises, Ratio, Perceptive awareness: **EDET-TREAT**
- Development, improvement in movement qualities: **EDET-MOVE**
- Patient perspective: **EDET-QOL**

Suitable format for therapists



Wie ist es gemeint?

Darstellung in Kürze:

Das Wichtige, Neuartige, Besondere
einer Behandlung

- Wurden besondere Übungen eingesetzt?
- Ist es ein „ganz normaler“ Behandlungsverlauf?
- Handelt es sich um eine chronische Erkrankung und der Patient schöpft erstmals wieder Hoffnung?
- im Fokus:
 - **Resonanz Patient*in-Therapeut*in**
 - Behandlung
 - Wahrnehmung
- Weniger im Fokus:
 - Medizinisch-wissenschaftlicher Hintergrund



How is it meant?

Presentation in brief :

The important, new, special

In a treatment:

- Were special exercises used?
- Is it a “completely normal” course of treatment?
- Is it a chronic disease and the patient regains hope for the first time?
- in focus:
 - **Resonance between Patient and Therapist**
 - Treatment
 - Aware perception
- Less in focus:
 - Medical-scientific background



Das Format:

- Maximal 10.000 Zeichen mit Leerzeichen (1000 Wörter)
- Patientenperspektive
- Übersichtstabelle zu den Übungen
- Zeitstrahl als Übersicht
- Einfache Sätze, keine Schachtelsätze
- Möglichst wenig Fußnoten



The Format:

- A total of 10.000 characters with spaces (1000 Words)
- Patient-Perspective
- Overview with exercises and ratio
- Timeline as an Overview
- Clear, simple sentences without nesting
- Possible no footnotes, even websites in the bibliography



Titel

Der Titel soll bereits eine prägnante Schilderung und damit einen Überblick zum Text geben

Zusammenfassung

Kurzbeschreibung des Falls in 40 bis max. 50 Wörtern

Schlüsselwörter

5 Schlüsselwörter, die den Inhalt erkennbar machen



Titel

The title should already give a concise description and thus an overview of the text

Abstract

Short description of the case in 40 to max. 50 words

Keywords

5 keywords show, what the paper is about.



Einleitung und Diagnose¹ – Teil 1:

- Kurzer Überblick in einem Satz
- Kurze Beschreibung des Patienten/der Patientin
- Befunde des überweisenden Arztes (siehe Rezept)
- Generelle Charakterisierung des Krankheitsbilds:
 - Wesensgliederbetrachtung
 - Der Hintergrund der Erkrankung muss deutlich werden
- Medizinisch korrekte Formulierungen, evtl. Beratung durch einen Arzt

¹ Für die gesamte Einleitung max. 3400 Zeichen mit Leerzeichen = ca. 440 Wörter



Intoduction and Diagnosis¹ – Part 1:

- Short overview in one sentence
- Short description of the patient
- Findings of the referring doctor
- General characterization of the clinical picture
- assessment of the operative forces in the organism (3- and 4-fold model of human being), also from the observation of movement
- The background of the disease must be made clear
- Medically / clinically precise:
Consultation / cooperation with a doctor

¹ for the whole introduction max. 3400 characters with spaces= ca. 440 words



Einleitung und Diagnose¹ – Teil 2:

- Beschreibung der Besonderheit des Falls/ der Behandlung
- Welche Symptome sollten behandelt werden?
- Kurze Darstellung des Krankheitsverlaufs bis dato
- Bewegungsdiagnose und wesensgliederspezifische Einordnung/Bezug zu den Symptomen
- Wenn abgefragt: Lebensqualitätsindikatoren (z.B. EDET-QOL) bei Beginn der Therapie

¹ Für die gesamte Einleitung max. 3400 Zeichen mit Leerzeichen = ca. 440 Wörter



Intoduction and Diagnosis¹ – Part 2:

- Description of the particularity of the case or the therapeutic intervention
- Which symptom (s) should (s) be treated?
- Brief description of the course of the disease to date
- Movement diagnosis and specific classification / relation to the symptoms
- If recorded: quality of life indicators (e.g. EDET-QoI) at the start of therapy

¹ for the whole introduction max. 3400 characters with spaces= ca. 440 words



Behandlungsbeschreibung:

- Therapieziel
- Übungen mit Begründung (siehe Beispieldtabelle unten)
- Beschreibung des Verlaufs mit (wenn möglich) Veränderungen in der Bewegung und in den Lebensqualitätsindikatoren (Patient), andere Messungen: weniger Medikamente, Reduktion der Symptome, Blutdruckangaben, Schmerzskala ...

Zeitstrahl:

- Wichtige Vorkommnisse im Verlauf, Patientenkommentare
- Vorlage

¹ Für die gesamte Behandlungsbeschreibung max. 3400 Zeichen mit Leerzeichen = ca. 440 Wörter



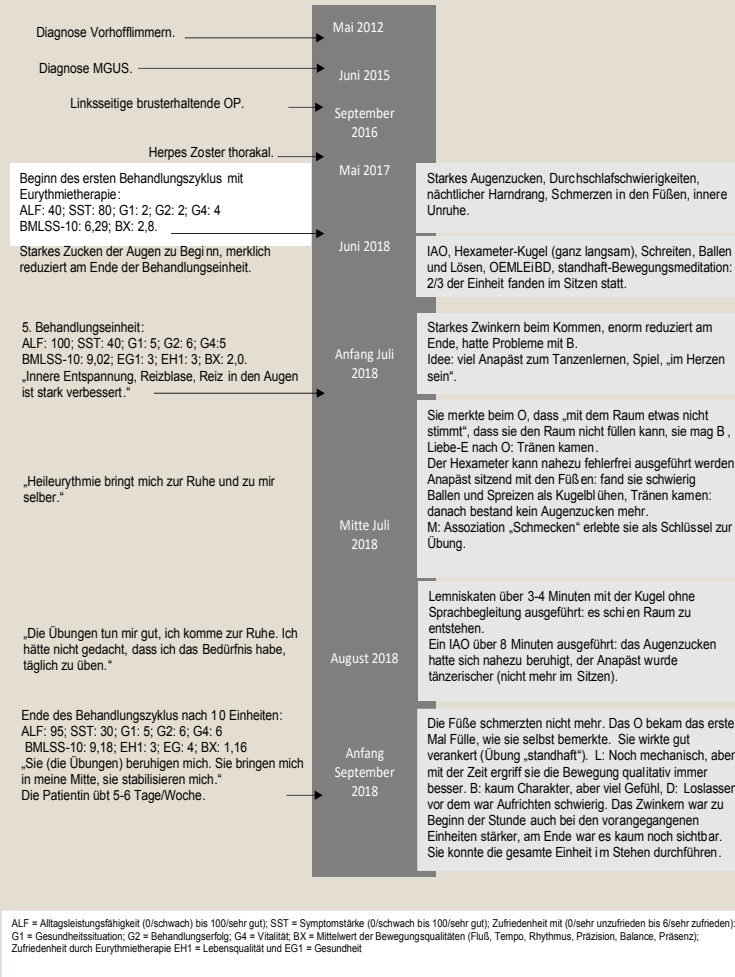
Tabelle zu den Übungen (Beispiel):

- Keine Fußnoten!!! Literaturreferenzen oder Anmerkungen vermeiden!!!
- Nicht zu viel, nicht überladen, sondern informativ als Übersicht

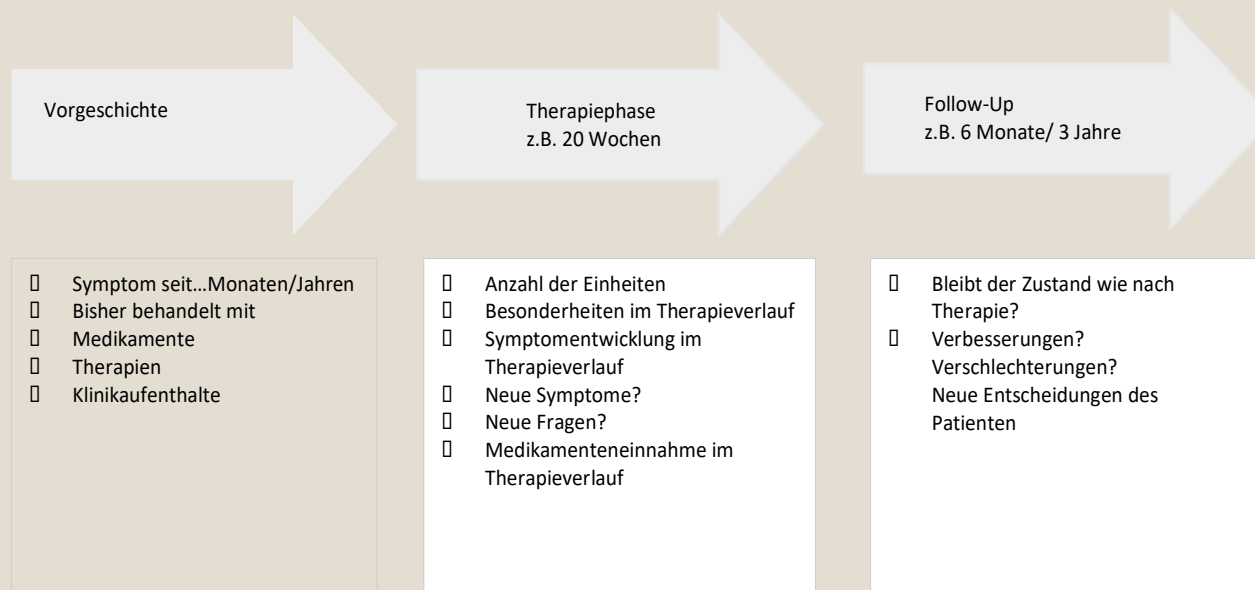
Indikation Was genau soll damit behandelt/erreicht werden?	Übung Benennen, am besten mit Quellenangabe	Ausführung Was genau wird gemacht?	Begründung Warum soll gerade diese Übung in diesem Fall helfen?
Mangelnde Verankerung im Hier und Jetzt	„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“	Zu jeder Qualität (siehe rechts) werden nacheinander werden die Beine nach außen in einen Winkel gestellt, die Hände auf dem Herz zusammengelegt, die Arme seitlich ausgebreitet, die Hände auf der Stirn übereinandergelegt	Als Bewegungsmeditation werden dem Leib die Seelenfähigkeiten Standhaftigkeit, Sicherheit, Kraft, Liebe, Hoffnung und Vertrauen eingeschrieben.



Zeitstrahl – 1 (Beispiel)



Zeitstrahl – 2 (Beispiel)



Therapy Course¹:

- Therapy goal
- Therapy with reason (see sample-table below for the exercises)
- Description of the course with (if possible) changes in the movement and life indication values (reported by the patient), other parameters: less medication, reduction in symptoms, blood pressure values, pain values ...

Timeline:

- important points in time / events in the course of the disease / therapy, patient comments
- template

¹ for the whole therapy course max. 3400 characters with spaces = ca. 440 words



Tabel for exercises (example):

- No footnotes!
- Not too much, keep simple, as an overview

Indikation What is supposed to be treated/goal?	exercise Name and give source if possible	Carry out What exactly is done??	reason Why can this exercise help here particulary?
Harmonizing the whole organism	Color-IAO	I: standing upright, feet together: 'I see a white wall / On it I write: 'I am' / A: I step onto a blue surface / right foot aside: 'I press the surface' / left foot aside: 'the surface carries me' / O: arms build a circle in diaphragm hight: 'I am surrounded by the reddish yellow firmament: the Firmament surrounds and warms me.'	A movement-meditation in which the ego experiences itself placed self-determined in life, carried by the powers of earth and breathing within his own space.



Timeline – 1 (example)

Diagnosed Morbus Hodgkin: Irradiated and treated with mistletoe. Splenectomy of the spleen.	1986	
Recurrent temporary loss of voice. Sudden hearing loss.	2004-2010	
Acid blocker intake. Hand, foot and mouth disease.	From February 2019	
Diagnosed gastroesophageal reflux disease (GERD), duodenal ulcer. Duodenal stenosis. Weight loss. Fatigue syndrome. Hospital stay.	May 2019 to May 2020	The patient reports night sweats, the upper body leans extremely backwards. The muscle tone when moving is very firm. Digestive problems: feeling of pressure, "putrid", restricted food intake, severe weight loss. "I want to be seen and find my center again". Therapeutic goals: centering and grounding, strengthening resonance ability and vitality.
Beginning of the 1st treatment cycle with eurythmy therapy: ALF: 5; SST: 4; G1: 1; G2: 3; G4: 0 BMLSS-10: 4,76; BX: 2,3. Weight: 67kg.	End May 2020	
Another stay in hospital for differential diagnosis. Inflammation continues.	End June 2020	
Discuss the possibility of dilation with several surgeons. Consultation of several doctors because of uncertainty.	July 2020	Main exercises: color IAO, mindful walking, contraction and expansion, rocking step, rhythm anapest, LSI, "steadfastly I put myself into existence": all exercises seem to be moved out of the mind.
End of the 1st treatment cycle after 10 units: ALF: 5; SST: 3; G1: 3; G2: 4; G4: 4 BMLSS-10: 6,46; EYT1: 5; EYT2: 4; BX: 2,2. Weight 72kg, Medication intake: less. „Centering myself, mindfully pooling my strengths is stimulated and sustainably supported.“	Mid August 2020	I developed from major and minor "That is heavy, but easy to understand." Weight gain by 3.5 kg. Stepping: "I'm going over an uncertainty". Backward inclination in posture has improved.
Start of the 2nd treatment cycle immediately afterwards Hospital stay for dilation went well.	Early September 2020	The patient still feels restricted in terms of vitality. Additional exercises: DT, Love-E-musical interval second-O, U with mindful walking.
Reintegration at work with 3 hours / week "You just have to see how it will be." Treatment takes place every 14 days.		
Transition to full-time at work.	November 2020	Therapeutic focus on footexercise Yes/No, coiling and unwinding spirals with a guardian angel poem present new challenges: "This is special."
End of the 2nd treatment cycle after another 10 units: ALF: 9,5; SST: 1; G1: 5; G2: 6; G4: 5 BMLSS-10: 9,69; EYT1: 5; EYT2: 4; BX: 1. Weight: 74kg, Medication intake: less. Eurythmy therapy: "Place to strengthen me!" "I feel less anxious and more relaxed." The patient exercises at home 5-6 days/week.	December 2020	Backward inclination in posture stabilized, but not yet fully centered. Patient's awareness of body posture has improved. He is able to correct himself. Mindful walking has strongly improved in balance.
Follow-Up after another 4 weeks: ALF: ; SST: ; G1: 5; G2: 6; G4: 5 BMLSS-10: ; EYT1: ; EYT2: ; BX: 0,83. weight: 74kg, Medication intake: less.	January 2021	

ALF = Daily-routine-efficacy (0 = weak to 10 = very good); SST = Symptom-Intensity (0 = weak to 10 = very good); Satisfaction (0 = very dissatisfied to 6 = very satisfied); G1 = Health-Status; G2 = Treatment-Effect; G4 = Vitality; BX = Average of Movement-Qualities (Flow, Tempo, Rhythm, Precision, Balance, Mental Presence); Satisfaction by Eurythmy-Therapy: EYT1 = Quality of Life und EYT2 = Health-Status



Timeline – 2 (example)

History

- Symptoms since... months/years
- Up to date treated with:
 - ⇒ Medication
 - ⇒ Therapies
 - ⇒ Clinic stay

Therapy phase e.g. 20 weeks

- Number of treatments
- Course of therapy:
 - ⇒ Special features?
 - ⇒ Development of symptoms?
 - ⇒ New symptoms?
 - ⇒ New questions?
 - ⇒ Development of medication?

Follow-Up e.g. 6 month/3 years

- Does condition remain like after therapy?
- improvements?
- Deterioration?
- New patient decisions?



Diskussion¹

Wichtige Aspekte des Falls

- Was war effektiv, was lief nicht so gut (Stärken und Schwächen)
- Wie zeigte sich Wirksamkeit?

Fragen

Welche Fragen sind durch den Fall entstanden, z.B:

- Wer hat ähnliche beobachtet?
- Wie sind Sie in einem ähnlichen Fall vorgegangen?

Einverständniserklärung

Des Patienten/der Patientin zur Veröffentlichung des Falls



¹ max. 1200 Zeichen mit Leerzeichen= ca. 160 Wörter

Discussion¹

Important aspects of the case

- what was effective, what did not work so well (strengths and weaknesses)
- How does effectiveness show?

Questions

What questions did the case raise?

E.g:

- Who has.... also observed and can present his experience?
- How did you / did you proceed in a similar case?

Declared consent

of the patient or the carer for the publication of the case



¹ max. 1200 characters with spaces = ca. 160 words

Literaturverzeichnis in der Reihenfolge des Erscheinens im Text

Beispiel:

Kirchner-Bockholt M. Grundelemente der Heil-Eurythmie. Dornach: Verl. am Goetheanum; 2010.

Verfügbar unter www.ifaemm.de
(21.11.2018)



Bibliography in the order in which they appear in the text

Example:

Kirchner-Bockholt M. Grundelemente der Heil-Eurythmie. Dornach: Verl. am Goetheanum; 2010.

Available at
<https://www.theguardian.com/news/2018/mar/26/the-human-microbiome-why-our-microbes-could-be-key-to-our-health> (21.11.2018).



Die Fälle der Fachkonferenz- Heileurythmie/Eurythmietherapie 2021



The Cases of the Specialists' – Conference Eurythmy Therapy 2021



Vielen Dank für Eure
Aufmerksamkeit!



Thank You for
Your attention!

